

# Complementaire zorg binnen Hospice Schagen



Hospice Schagen



## **Complementaire zorg binnen Hospice Schagen**

**Complementaire zorg is aanvullende zorg die u aangeboden kan worden naast de reguliere, dagelijkse zorg die u binnen ons hospice krijgt.**

Complementaire zorg gaat uit van een menselijke benadering waarbij vooral aandacht is voor de lichamelijke, emotionele, mentale, spirituele en sociale behoeften van u die voor iedereen anders kan zijn. Daarnaast kan complementaire zorg een ontspannende werking hebben en verlichting geven bij klachten zoals misselijkheid, pijn, angst, braken, vermoeidheid en slaapproblemen.

Binnen ons hospice is er een werkgroep complementaire zorg die zich inzet om deze vorm van zorg binnen de hospice uit te dragen en om het comfort voor u te verhogen. In deze werkgroep zitten zowel verpleegkundigen als zorgvrijwilligers die ook een gedegen opleiding hebben gevolgd en regelmatig bij elkaar komen om zich te blijven ontwikkelen.

Graag leggen wij via deze brochure uit wat voor vormen complementaire zorg wij binnen ons hospice bieden en wat dit voor u zou kunnen betekenen. Als u geïnteresseerd bent, laat het ons dan weten. Wij bespreken graag uw wensen.

## Aromatherapie

Door middel van etherische oliën kunnen sommige klachten verminderd worden. Hierbij kunt u denken aan misselijkheid, een gespannen gevoel of kan het u helpen om beter te slapen.

Aromatherapie kan op verschillende manieren toegepast worden; via een verdamer die in uw appartement staat, via een neusstick voor inhalatie of via een pleister op de huid. De vrijwilligers en verpleegkundigen zijn geschoold om de juiste etherische oliën in te zetten om klachten te verminderen. Natuurlijk kan aromatherapie ook ingezet worden wanneer u van een bepaalde geur houdt, zonder specifieke klacht.



## Hand- en voetmassage

Massage is een manier om te kunnen ontspannen. Daarnaast kan lichamelijk contact heel aangenaam voelen. Vaak komen er mooie gesprekken op gang of ontstaat er zoveel ontspanning dat iemand hierdoor beter slaapt.

## Warmte en koude

Door het gebruik van warmte en kou kunnen klachten zoals pijn verminderd worden. Kou kan worden gebruikt bij zwellingen of ontstekingen die hierdoor kunnen verminderen. Warmte kan worden gebruikt om spieren te laten ontspannen en kan pijnklachten verminderen.

Wij hebben meerdere coldpacks en kruiken tot onze beschikking. Ook hebben wij infrarood dekens. Infrarood warmte verwarmt niet alleen de huid maar kan ook dieper in het lichaam komen. Hierdoor kan de warmte direct voor ontspanning of vermindering van pijnklachten zorgen.

Daarnaast heeft de hospice een dekenwarmer, zodat u een warme deken of handdoek aangeboden kunt krijgen, wanneer u het koud heeft of om u een behaaglijk gevoel te geven.

## Koele Buikwassing

Door verschillende omstandigheden kan uw ontlastingspatroon moeizaam zijn en kunt u last hebben van buikkrampen. Medicatie die hiervoor ingezet kan worden, wordt vaak niet als aangenaam ervaren. Mogelijk is een Koele Buikwassing dan voor u een uitkomst.

Met behulp van een washandje wordt een dun laagje koel water op de huid van de buik aangebracht.

Dit gebeurt door het maken van ovale bewegingen over de onderbuik, zonder druk. Dit zal meestal leiden tot een aangenaam warm gevoel en/of ontspanning in de buik.

Door de Koele Buikwassing zullen de darmen mild gestimuleerd worden waardoor de ontlasting beter op gang komt.





## **De Huiskamer**

Onze mooie, grote huiskamer biedt ruimte voor een fijn samenzijn. Samen eten, koffie drinken of een spelletje doen. Gewone dingen die eigenlijk heel belangrijk zijn. Door de grote ramen kunt u fijn naar buiten kijken en genieten van de tuin. Mocht u dit wensen, kunt u ook in uw bed naar de huiskamer gebracht worden.

## **Voorlezen, televisie kijken**

Als u graag leest, een krantje in de ochtend of een goed boek, maar uw ogen laten dit niet meer toe, helpen wij u graag. Wanneer u dit wenst, kunnen wij met u lezen of u voorlezen. Samen televisie kijken kan een fijne activiteit zijn, in de huiskamer onder het genot van een hapje en een drankje of in alle rust in uw eigen appartement.

## **Muziek**

Muziek kan helpen bij ontspanning en kan ook mooie herinneringen aan vroeger oproepen. Muziek is emotie. U kunt alleen, maar ook samen met familie/vrienden of de vrijwilligers genieten van muziek naar uw keuze. De hospice heeft een draagbare speaker en een tablet waarop wij alle muziek naar uw keuze, kunnen afspelen. In de hal van de hospice staat een piano. Af en toe worden wij verrast met een mooi spel door een gast of een familielid.

## **Qwiek-up**

Wij kunnen u ook onze Qwiek-up aanbieden. Met de Qwiek-up kunt u een beleving creëren in uw eigen appartement door projecties op de muur of het plafond.

U kunt hiervan gebruik maken met onze belevings-modules. U kunt natuurlijk ook uw persoonlijke beleving zoals foto's en/of filmpjes laten afspelen. Indien u hier meer over wilt weten kunt u dit aangeven.





### **Huisdieren**

Wanneer u een huisdier heeft die u graag weer even zou willen zien, is bezoek binnen de hospice mogelijk. Meerdere dieren hebben bij ons mogen logeren. Denk hierbij aan een kat of een vogel. Honden zijn -aangelijnd- welkom om op bezoek te komen, mits zij in uw eigen appartement verblijven.

Wanneer u geen huisdieren heeft maar wel heel erg van honden houdt, hebben wij een bezoek hond. Een vrijwilliger binnen ons hospice heeft een hele lieve hond. Deze komt regelmatig binnen de hospice. Wanneer u het prettig vindt en van honden houdt, kan deze op verzoek bij u langskomen.

### **Wandelen**

Ook wandelen is een vorm van complementaire zorg. Het lijkt misschien zo simpel maar wanneer uw conditie en het weer het toelaat, kan een wandeling een fijne activiteit zijn. Genieten van de zon op uw gezicht of de wind door uw haren. Binnen de hospice zijn rollators en rolstoelen aanwezig.

### **Geestelijke verzorging**

Verhuizen naar een hospice kan vragen en emoties oproepen. Binnen ons hospice hebben wij een geestelijk verzorger die als vrijwilliger haar diensten aanbiedt. Zij kan u ondersteunen

bij vraagstukken op het gebied van zingeving, levensbeschouwing, spiritualiteit en ethiek. In een vertrouwelijk gesprek kunt u vragen en gevoelens van geloof en leven uiten.

Regelmatig is onze geestelijk verzorger aanwezig. Heeft u behoefte aan een gesprek, laat het dan aan een medewerker van de hospice weten. Er zal dan een afspraak voor u worden gemaakt.



### **Wensambulance/ Vaarwens**

Heeft u nog een plek waar u graag naar toe zou willen, of een uitje met familie? Wij werken nauw samen met Wensambulance Noord-Holland Amsterdam en Stichting Vaarwens. Zij kunnen op korte termijn een mooie wens realiseren. Dit kan klein zijn, een ritje naar uw eigen huis of het strand, maar ook groots zoals het bezoek aan een dierentuin of bioscoop of een mooie vaartocht door Amsterdam.

### **Questio centrum voor levensvragen**

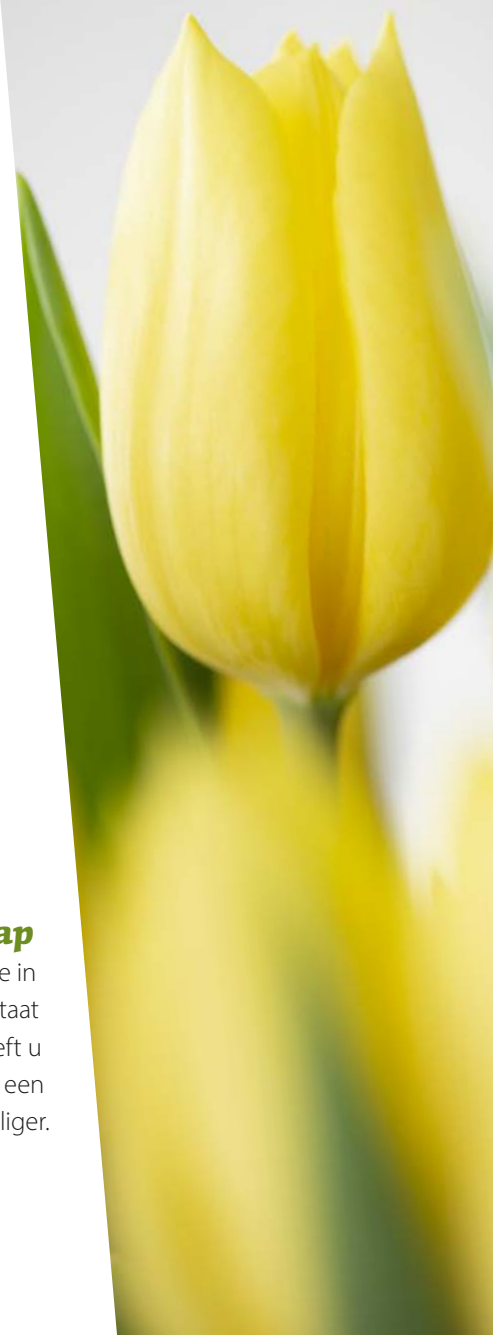
Bij Questio werken geestelijk verzorgers die speciaal zijn opgeleid voor begeleiding van vragen rondom zingeving, kwaliteit van leven, sterven, levensbeschouwing, religie en spiritualiteit. Zij bieden een luisterend oor, helpen om gedachten te ordenen en begeleiden bij rouw en verdriet.

Geestelijk verzorgers hebben geheimhoudingsplicht en gaan vertrouwelijk om met alles wat u met hem/haar bespreekt.



### **Gastenmap**

Graag wijzen wij u op de gastenmap die in uw appartement ligt. In deze map staat veel informatie over de hospice. Heeft u hier vragen over, stel deze dan aan een verpleegkundige of vrijwilliger.



[www.hospiceschagen.nl](http://www.hospiceschagen.nl)



Hospice Schagen

Johan Vermeerstraat 1  
1741 KK Schagen  
0224 27 40 00

[info@hospiceschagen.nl](mailto:info@hospiceschagen.nl)